

## **Checkliste Kliniktasche**

Nehmen Sie sich ausreichend Zeit zur Vorbereitung Ihres Klinikaufenthaltes im Rahmen einer Gelenkersatzoperation. Bereiten Sie Ihre Reisetasche vor um sicherzugehen, dass Sie alles Benötigte dabei haben.

Im Krankenhaus benötigen Sie vor allem bequeme Kleidung und feste Schuhe. Wertsachen wie Schmuck und Kreditkarte sollten Sie besser zu Hause lassen. Bringen Sie auch nur eine begrenzte Menge an Bargeld mit.

### **Medikamente**

Nehmen Sie Ihre gewohnten Medikamente in benötigter Menge in die Klinik mit. Alternativ können Sie auch einen Medikamentenplan vorzeigen. Klären Sie im Vorgespräch ab, was in der Klinik üblich ist (Mitbringen oder Medikamentenplan)

### **Unterlagen für die Aufnahme und behandelnde Ärzte**

- Ausweispapiere
- Versicherungskarte der Krankenkasse
- Liste mit Operationen und Vorerkrankungen
- Alle Röntgenbilder des betroffenen Gelenks
- Namen und Telefonnummer des Hausarztes und eventuell weiterer behandelnder Ärzte
- Impfpass
- Allergiepass (falls vorhanden)

### **Hilfsmittel**

- Brille-/Kontaktlinsen und Pflegemittel (falls vorhanden)
- Hörgerät (falls vorhanden)
- Ein langer Schuhlöffel
- Gehhilfen (falls vorhanden)
- Stützstrümpfe (falls vorhanden)

### **Hygieneartikel**

- Zahnpflege-Utensilien
- Handtücher, Waschlappen (z.B. Einmalwaschlappen aus der Drogerie)
- Bürste, Kamm
- Haartrockner
- Seife/Shampoo, Deo und Cremes
- Rasierutensilien (falls benötigt)
- Papiertaschentücher

### **Kleidung**

- Bademantel, Nachthemd oder Schlafanzug
- bequeme Sport-/ Freizeitkleidung (bequeme Hosen mit weitem FußEinstieg)
- feste Schuhe mit rutschfester Sohle, am besten mit Klettverschluss
- Unterwäsche, Strümpfe
- Kleidung für den Tag der Entlassung

### **Weiterer persönlicher Bedarf**

- Mobiltelefon und Ladegerät
- Bücher, Zeitschriften, Stift